

PLAN STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

STUDIA PODYPLOMOWE: Dietetyka spersonalizowana z elementami nutrigenomiki - aspekt praktyczny
CYKL KSZTAŁCENIA: OD ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026

SEMESTR I							
Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				ECTS	Forma zaliczenia przedmiotu
		Wykład	Seminaria	Ćwiczenia	Praca własna		
1.	Zasady racjonalnego żywienia w świetle aktualnych zaleceń	0	5	20	75	4	Zaliczenie z oceną
2.	Stan odżywienia jako element kompleksowej oceny zdrowia	0	0	15	35	2	Zaliczenie z oceną
3.	Standardy żywienia w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych	5	5	25	90	5	Zaliczenie z oceną
4.	Mikrobiota układu pokarmowego i jej wpływ na stan zdrowia człowieka	5	20	20	55	4	Zaliczenie z oceną
RAZEM		10	30	80	255	15	
SEMESTR II							
Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				ECTS	Forma zaliczenia przedmiotu
		Wykład	Seminaria	Ćwiczenia	Praca własna		
1.	Molekularne mechanizmy działania bioaktywnych składników diety w oparciu o analizę epigenetyczną	5	10	10	75	4	Zaliczenie z oceną
2.	Dietetyka kliniczna	10	0	0	90	4	Zaliczenie z oceną
3.	Psychodietetyka/Diet coaching	15	0	10	50	3	Zaliczenie z oceną
4.	Personalizacja diety w profilaktyce zdrowotnej i wsparciu terapii w oparciu o analizę nutrigenomiczną	10	20	10	60	4	Zaliczenie z oceną
RAZEM		40	30	30	275	15	

Ćwiczenia odbywają się w ok. 10 osobowych grupach i mają charakter praktyczny. Seminaria i wykłady odbywają się w grupie ok. 20-30 osobowej. Zaliczenie przedmiotu odbywa się w ramach zajęć.