



Marta Czerwiec – doktor nauk o zarządzaniu Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie, doświadczony konsultant biznesowy i coach. Wykładowca Executive MBA na WSH w Radomiu i Akademii WSB. Absolwentka Akademii Coachingu w Londynie. Trener i pierwszy certyfikowany praktyk PRISM Brain Mapping w Polsce. Zajmuje się planowaniem, implementacją i monitorowaniem strategicznych procesów zarządczych, a w szczególności procesów z obszaru HR. Interesuje się narzędziami dla biznesu opartymi o najnowsze odkrycia neurobiologii, wykorzystując je w obszarze zarządzania organizacją. Publikuje w języku polskim i angielskim, jest autorem kilkunastu prac z zakresu zarządzania. Jej zainteresowania naukowe to zarządzanie strategiczne, procesy organizacyjne, przywództwo oraz coaching.

Specjalizuje się w:

- Prowadzeniu ludzi i organizacji przez procesy zmian
- Pracy z narzędziami HR w obszarze rozwoju pracowników
- Rozwoju menedżerów oraz osób aspirujących do tej roli



Małgorzata Bora - absolwentka Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Łodzi, doświadczony menedżer, trener i coach. Korzysta z 16 lat doświadczeń związanych z zarządzaniem zespołami sprzedażowymi w firmach branży farmaceutycznej oraz zespołami w placówkach opieki zdrowotnej. Absolwentka Coachingu Profesjonalnego na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Wykładowca na Akademii Leona Koźmińskiego na kierunku „Pozytywna organizacja – well-being (dobrostan) i zdrowie w miejscu pracy” oraz w Warszawskiej Wyższej Szkole Biznesu na kierunku MBA. Interesuje ją wszystko co wspiera rozwój organizacji zarówno w aspekcie ludzkim jak i celów, dla których są powoływane. Szkolenia i procesy coachingowe opiera o wiedzę z zakresu neurobiologii. Trener i praktyk PRISM Brain Mapping.

Specjalizuje się w:

- Pracy indywidualnej z osobami kreującymi zmianę we własnym życiu
- Komunikacji międzyludzkiej, szczególnie w sytuacjach uznawanych powszechnie za trudne
- Mechanizmach wspierających skuteczne działanie oraz zapobieganie wypaleniu zawodowemu



Grzegorz Bora – absolwent Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Łodzi, doświadczony menedżer, coach i konsultant biznesowy. Ma za sobą 20 lat pracy w biznesie w tym zarządzania zespołami sprzedaży i marketingu w branży farmaceutycznej i medycznej. Absolwent Coachingu Profesjonalnego na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Wykładowca MBA w Warszawskiej Wyższej Szkole Biznesu, Akademii WSB na kierunku „Menedżer w świecie VUCA”, współpracuje również z Centrum Coachingu Akademii Leona Koźmińskiego. Jego zainteresowania związane są z wykorzystaniem nauk o człowieku, szczególnie o działaniu mózgu w biznesie i rozwoju osobistym oraz z mechanizmami sprzyjającymi budowaniu kultury innowacyjności w organizacjach i budowaniu efektywnych zespołów. Trener i praktyk PRISM Brain Mapping.

Specjalizuje się w:

- Wspieraniu wszechstronnego rozwoju obecnych i przyszłych liderów
- Budowaniu systemów kompetencji indukujących rozwój innowacyjności
- Komunikacji w zespołach



Anna Cichowska

Pracuje w obszarze coachingu kariery, budowania marki osobistej, badania predyspozycji behawioralnych, odkrywaniu zasobów, rozwoju kompetencji miękkich, budowania zespołów w oparciu o mocne strony i mentoringu młodych menadżerów.

Dyplomowana coach, zrzeszona w Klubie Izby Coachingu, certyfikowana i akredytowana trenerka neuropsychologii PRISM - badania naturalnych preferencji zachowań.

Ekonomistka w obszarze bankowości i rachunkowości. Praktyk zarządzania i wspierania w rozwoju ludzi, bazującym na ich mocnych stronach.

Mówczyni inspiracyjna i członkini Stowarzyszenia Profesjonalnych Mówców w Polsce.

Szkoli w obszarze świadomego budowania ścieżki kariery, kierowania i budowania zespołów w podejściu coachingowym oraz prowadzi warsztaty rozwoju osobistego m.in. dla Uniwersytetu Otwartego SGGW w Warszawie.

Wspiera osoby, które czują się niespełnione zawodowo, w odnalezieniu sensu i radości w pracy, a dzięki temu równowagi w życiu osobistym.

Prowadzi konsultacje, webinary, warsztaty i szkolenia online oraz offline. Pracuje z grupami oraz indywidualnie.

Autorka e-booka, artykułów o tematyce związanej z budowaniem spełnionej kariery zawodowej i przeciwdziałaniem wypaleniu zawodowemu oraz poczuciem własnej wartości.

Prywatnie spełniona kobieta i szczęśliwa mama trójki dzieci. W życiu towarzyszy jej myśl, że szczęście możliwe jest tylko wtedy, gdy żyje się w zgodzie z samym sobą.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie www.acichowska.pl.



Katarzyna Matuszczak

Trener, konsultant, psycholog z ponad 16 letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń i projektów rozwojowych. Absolwentka Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS, trenerka z certyfikatem Szkoły Treningu i Warsztatu psychologicznego oraz Akademii Trenera Ośrodka Pomocy i Edukacji Psychologicznej INTRA, Trener biznesu High5 Training Group. Certyfikowany konsultant narzędzi diagnostycznych PRISM Brain Mapping, DISC D3™ i MTQ48. Od 7 lat wykładowca Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS, gdzie zajmuje się tematyką zarządzania zespołami, współpracy i pracy w grupie, prowadzi zajęcia oparte o podejście life coachingu realizując temat rozwoju osobistego, a także zajęcia kierowania, planowania i rozwoju ścieżki kariery.

W ramach działań szkoleniowych prowadzi zajęcia z obszaru zarządzania, komunikacji i asertywności, budowania relacji i rozwoju kompetencji, radzenia sobie ze stresem i w trudnych sytuacjach. W pracy wykorzystuje wachlarz technik opartych o aktywne metody pracy, czerpiąc z mentoringu, facylitacji, coachingu i treningów umiejętności.

W latach 2010-2012 Dyrektor zarządzający Intra-Biznes.

W latach 2012-2014 Dyrektor merytoryczny High5 Training Group.



Krzysztof Pękala – psycholog praktyk i teoretyk, doktor nauk o zdrowiu, certyfikowany psychoterapeuta, pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, certyfikowany Trener I stopnia, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu.

Absolwent kierunku psychologia Uniwersytetu Łódzkiego. Od 2010 roku pracownik Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, gdzie powstała jego praca doktorska „Trafność wybranych narzędzi samoopisu (kwestionariuszy) w rozpoznawaniu depresji” pod kierunkiem prof. nadzw. dr hab. Tomasza Sobowa. Dwukrotnie nagrodzony tytułem „Najlepszego Nauczyciela Akademickiego” przez studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Od 2006 roku związany z opieką długoterminową oraz paliatywną, w tym pediatryczną. Doświadczenie zawodowe zdobywa w organizacjach NGO: Stowarzyszeniu Łódzkie Hospicjum dla Dzieci, Fundacji Dobrze, że Jesteś, Fundacji Połączeni Pasją, a także na polu projektowo-biznesowym oraz w gabinecie terapeutycznym. Współpracuje z firmami takimi jak: Google, Discovery Polska, Brown-Brothers Harriman, Optum, Hewlett Packard Enterprise Polska, British Council czy Medtronic. Uczestnik kilku projektów naukowych (np. HARC,

Genetyczne oraz środowiskowe uwarunkowania przestępczości agresywnej) oraz naukowo-wdrożeniowych (np. Projektu „STAY. Wsparcie aktywności zawodowej osób 50+ w przedsiębiorstwie. Zdrowy i zmotywowany pracownik – zadowolony pracodawca.”). Autor i współautor kilkunastu artykułów naukowych związanych z psychologią w medycynie oraz biologii.



Dariusz Terendij - pragmatyk z ponad 25 letnim doświadczeniem.

W swojej karierze zawodowej przeszedł przez wszystkie szczeble w organizacji. W ostatnich latach pracował jako Project & Program Manager, Dyrektor Zarządzający, Doradca Zarządu oraz Członek Zarządu i Partner w firmach z różnych branż i sektorów gospodarki. Obecnie jako Senior Partner w Career Partners International - jedna z trzech największych na świecie firm doradczych ds. zarządzania zmianą i rozwojem – jest odpowiedzialny m.in. za strategię firmy w Polsce.

Absolwent i doktorant Akademii Leona Koźmińskiego w zakresie Nauk o Zarządzaniu. Studia I i II stopnia ukończył na Politechnice Rzeszowskiej, zaś studia podyplomowe kontynuował w Wyższej Szkole Administracji i Zarządzania. Posiada międzynarodowe akredytacje Association of Project Management potwierdzające specjalistyczne kompetencje w obszarze zarządzania, m.in.: Management of Risk, Change Management,

Managing Successful Programmes, Portfolio, Programme and Project Offices oraz Prince2 (Practitioner).

Wykładowca Warszawskiej Szkoły Zarządzania - Szkoły Wyższej i Nadbużańskiej Szkoły Wyższej. Prowadził seminaria na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu oraz Wyższej Szkole Bankowej we Wrocławiu. Autor publikacji naukowych, popularno-naukowych i branżowych w obszarze szeroko pojętych nauk o zarządzaniu.

Swoje zainteresowania zawodowe i naukowe koncentruje wokół problematyki efektywności biznesowej w organizacji oraz biznes partnerstwa, a także satysfakcji i sprawiedliwości dystrybtywnej. Od kilku lat uczestniczy w projektach badawczych – benchmarków efektywności biznesowej inwestycji w kapitał ludzki oraz satysfakcji z wynagrodzeń i zadowolenia z pracy.

W codziennej pracy inspiracje czerpie z nauki i doświadczenia, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką, zgodnie z pragmatyczną teorią prawdy, uzależniającą prawdziwość tez od praktycznych skutków. Przygotowanie naukowe oraz doświadczenie w zarządzaniu czynią go wszechstronnym ekspertem.